

La salud bucal

La Odontología Nacional se siente muy complacida que se publique por primera vez en esta importante revista, con un tema sobre Salud Bucal. Este constituye por lo tanto, un hecho histórico porque se considera la publicación de un tema del campo de la salud que ha formado parte del interés inicial de la Fundación Instituto Hipólito Unanue como es la Odontología.

La Revista Diagnóstico desde su aparición, se ha ganado un lugar muy especial en los profesionales de las Ciencias de la Salud, por la calidad de los artículos publicados por eminentes científicos y académicos. Tiene todas las calificaciones de organizaciones especializadas en clasificar las publicaciones indizadas de acuerdo al nivel de su contenido e impacto en la comunidad científica nacional como internacional. Por ello es una enorme satisfacción para la odontología peruana que se le haya dado este honor para exponer algunos temas que son de importancia para su difusión.

El inicio del cuidado de la salud en el mundo se remonta a las grandes culturas como Egipto (1700 a.C), Mesopotamia, Persia, India, Tibet, China, Japón, Grecia, Roma y otras, demostrando que existía ya un interés por la salud de las poblaciones de esos tiempos. Respecto al inicio de la práctica odontológica en el mundo los estudios realizados en momias egipcias, etruscas, fenicias, griegas y romanas revelan el hallazgo de trabajos odontológicos tales como intervenciones quirúrgicas o prótesis dentales retenidas por ligaduras. Los estudios realizados sobre momias egipcias revelan vestigios de patologías odontológicas como caries dental, enfermedad periodontal, infecciones odontogénicas y lesiones quísticas. También se sabe que en el antiguo Egipto se practicaba la odontología y era muy respetada siendo considerado el profesional como un médico especializado en la boca. Una de las primeras referencias a un médico dentista procede de esta cultura.

Las principales informaciones existentes acerca de las prácticas odontológicas en el Perú, en el período precolombino, etapas pre-incaica e incaica tienen como fuentes a los cronistas coloniales. En las pocas publicaciones se han encontrado también, como en las culturas antiguas en el mundo, referencias a caries dental, enfermedad periodontal, malformaciones dentomaxilares, deformación craneana, desgaste dentario, torus palatinus, torus mandibularis, dehiscencias óseas y fenestraciones alveolares, enfermedades degenerativas de la articulación temporomandibular, malposiciones dentarias, fluorosis, etc.

Es muy lamentable que por muchos años los conceptos de salud no hayan considerado a la salud bucal como parte incluyente de ella. Históricamente las competencias de los responsables de los problemas del sistema estomatognático fueron subestimados por quienes han tenido la dirección de la salud en los organismos nacionales e internacionales. Esta conducta ha traído como consecuencia un aumento de la prevalencia de la patología buco-dental poniendo en riesgo a la salud del ser humano al evidenciarse científicamente el efecto dañino que pueden causar en ciertos órganos vitales. La enfermedad bucal se refleja en la salud general de niños y adultos por la presencia de trastornos sistémicos. Actualmente se considera que una evaluación o examen de la salud del individuo no es completa como tampoco lo es un diagnóstico certero, sino se incluye en ella la cavidad bucal.

Actualmente, en el contexto internacional, se reconoce con mayor fuerza que el componente bucal de la salud es parte integral de la salud general y un factor determinante en la calidad de vida de las personas y las colectividades. A pesar de esto, en los últimos reportes mundiales sobre salud bucal, la Organización Mundial de la Salud -OMS observa que varios problemas ampliamente identificados y estudiados, persisten, particularmente en los grupos menos privilegiados, tanto de países desarrollados como aquéllos en desarrollo. De allí que la OMS en el Reporte Mundial de la Salud Bucal, afirme que por su

extensión, este tipo de enfermedades siguen siendo un problema prioritario en salud pública, con consecuencias sobre la calidad de vida y el bienestar de las personas. En el mencionado Reporte se establecen las bases políticas para el programa de salud bucal de la OMS, como: (i) La salud bucal es parte integral y esencial de la salud general; (ii) La salud bucal es un factor determinante de la calidad de vida; (iii) Algunas enfermedades bucales comparten factores de riesgo con algunas enfermedades crónicas no transmisibles; (iv) Un apropiado cuidado bucal reduce la mortalidad prematura y, (v) Los factores sociales, ambientales y del comportamiento juegan un papel significativo sobre la salud/enfermedad bucal ⁽¹⁾.

Un proceso patológico dentro de la cavidad bucal puede desencadenar afecciones sistémicas importantes como: 1-**Focos infecciosos**: la principal causa de interconsulta al Servicio de Estomatología de los pacientes sistémicamente comprometidos. 2-**Desnutrición**: las alteraciones estructurales y funcionales de la cavidad bucal son factores de riesgo que causan mala masticación que repercute como malnutrición en pacientes con enfermedades sistémicas; éste es un problema que debe atenderse inmediatamente ya que un paciente bien nutrido enfrentará mejor los tratamientos médicos y quirúrgicos. 3-**Dolor, fiebre deshidratación y autoestima**: la percepción de uno mismo determina la actitud que se toma ante el mundo y sus problemas. Asociado a todo esto, existen tratamientos médicos (cirugías cardíacas, trasplantes, quimio y radioterapia, tratamientos inmunodepresores, entre otros) que tendrán que ser suspendidos o pospuestos debido a focos infecciosos activos en la cavidad bucal que ponen en riesgo la salud general del individuo ⁽²⁾.

La odontología ha tenido un desarrollo revolucionario científico y tecnológico desde la segunda mitad del siglo pasado, basado principalmente por cambios profundos en la educación académica universitaria del odontólogo. Las escuelas de odontología se han preocupado en desarrollar currículos y planes de estudio con planas docentes calificadas así como también desarrollar la investigación.

La práctica de la odontología tradicionalmente ha estado dirigida al tratamiento de los individuos con enfermedad clínica. La nueva filosofía se basa en un énfasis en la promoción de la salud bucal total a través de la prevención.

Mejoras en el estado de la salud de la población, depende en gran medida en el diseño y aplicación de programas cuyo énfasis esta puesto en los aspectos preventivos de las enfermedades.

Aunque autoridades de salud generalmente están de acuerdo con esta tesis, hay necesidad de una definición más precisa de métodos y programas efectivos de prevención, recursos financieros requeridos para implementar estos programas y prioridades asignadas para la investigación de una metodología preventiva.

Precisamente en respuesta a esta necesidad, la odontología se ha preocupado por estudiar la epidemiología de las enfermedades de la cavidad bucal en nuestro país con participación de las universidades, MINSA, instituciones odontológicas especializadas en un contexto multidisciplinario. Se ha conseguido algunos avances pero se han identificado algunos inconvenientes como deficiencias en el conocimiento para ejecutar proyectos de investigación, recursos financieros, técnicas preventivas, y recursos humanos calificados.

La Revista Diagnóstico al publicar este número sobre salud bucal, permite evaluar la salud bucal muy temprano en la vida humana, empezando el estudio y evaluación en la madre gestante y el recién nacido hasta llegar al adulto mayor. De esta manera la atención de la salud bucal del ser humano se basa principalmente en etapas de crecimiento y desarrollo de las estructuras morfológicas y fisiología, que son variables en cuanto a severidad y complejidad de situaciones anormales; asimismo en este número se da mucha importancia a este campo al publicar un resumen del Simposio sobre “Manejo y Tratamiento Multidisciplinario del Paciente con Labio Paladar Fisurado” presentado por distinguidos profesionales de las Ciencias de la Salud.

Ramón Castillo Mercado DDS, MSc

Miembro Consejo Consultivo Permanente Instituto Hipólito Unánue
Premio Medalla de Oro Hipólito Unánue 2006

Referencias bibliográficas

1. Petersen PE. The World Health Report 2003: continuous improvement of oral health in the 21st century - the approach of the WHO Global Oral Health Programme. Community Dent Oral Epidemiol 2003;31:3-24.

2. Vargas-Rosas R, de la Teja-Angeles E, López-Ibarra M, Durán-Gutiérrez A. Editorial La importancia de la salud bucal reflejada en la salud general de los pacientes pediátricos con trastornos sistémicos. Acta Pediatr Méx 2015;36:311-314.