



FUNDACIÓN INSTITUTO HIPOLITO UNANUE
XII Convención Regional de los Profesionales de las Ciencias de la Salud
VIOLENCIA Y SU REPERCUSIÓN EN LA SALUD

La Violencia y sus repercusiones en la salud

CONCLUSIONES

Violence and its impact on health

CONCLUSIONS

La violencia entendida como uso desmedido de la fuerza con intención de daño, es un fenómeno universal, complejo, enraizada ancestralmente en el espíritu humano, prácticamente exclusiva de la especie humana y tan compleja que hace difícil su estudio y su prevención, debiendo diferenciarse de la agresividad que es un recurso de sobrevivencia en humanos y especies animales.

Existe violencia interpersonal, autoinfligida, colectiva y política, esta última relacionada con las guerras y movimientos terriblemente insanos como el terrorismo, por el cual Perú ha sufrido inmensos daños en pérdidas de vidas, económicos y morales.

Las causas de la violencia son múltiples, sociales, económicas, culturales, delincuenciales y universalmente por geopolítica, fanatismo religioso o una mezcla de factores, por ello los programas internacionales de instituciones como O.M.S. y O.P.S. no han tenido buenos resultados. Tiene efectos directos sobre la salud física: lesiones sufridas por agresiones criminales e interpersonales afectan el bienestar físico, mental y social individual y colectivo, sobrecargan el sistema de salud y consumen recursos, dejan secuelas o lesiones permanentes, afectan capacidad laboral y causan trastornos de stress postraumático, depresión ansiedad y otros desordenes, así como generan condiciones para futuros maltratadores y violentistas.

En el estudio de lesiones traumáticas, en la traumatología se menciona que atienden el segundo lugar de lesiones más frecuentes por violencia, siendo las fracturas de manos y cúbito comunes posiblemente por actos defensivos, que el 36 % de mujeres sufren violencia en algún momento de su vida y un 44% de mujeres asesinadas habían sufrido lesiones por violencia dentro de dos años previos. Las lesiones de polo cefálico y cara son también frecuentes y requieren una evaluación especial cuando se presentan producto de violencia.

Las lesiones más frecuentes por violencia criminal son las de arma de fuego seguidas por las de arma blanca, dichas

lesiones han sufrido evolución, habiéndose invertido la frecuencia, siendo largamente más frecuentes las de arma de fuego, básicamente pistola o revolver, las lesiones por escopeta o armas de guerra son raras. El apogeo del crimen ha hecho cotidianas este tipo de lesiones cuya gravedad se incrementa conforme asciende el sector anatómico siendo grave en abdomen o inferiores, muy grave en tórax y extremadamente grave en polo cefálico (punto no tocado en la Convención, contribución personal del relator, Dr. Victor Lau Torres)

En cuanto a salud mental, los tipos de violencia contra menores zamarreados, golpeados o violados; contra parejas: físicas, psíquica, sexual u otras dominaciones como la dependencia económica y a adultos mayores: sexual, emocional, económica y de abandono desembocan en abusos de alcohol y drogas, depresión o ansiedad, trastornos alimentarios y del sueño, fobias, apatía, estrés postraumático, trastornos psicosomáticos, adicciones, tendencia suicida y conducta sexual riesgosa.

Estudios demuestran que el trauma violento temprano desencadena mecanismos epigenéticos posteriores que pueden originar vulnerabilidad cerebral o resiliencia de acuerdo a la presencia de endofenotipos vulnerables o resilientes. Los mecanismos neurológicos implican disminución de la 5 hidroxitriptamina ante la violencia de larga evolución, con hiperactividad de la amígdala que inhibe el control de la corteza prefrontal lo que ocasiona conducta agresiva impulsiva, madre de violencia.

El feminicidio es frecuente en Perú, con más de mil casos anuales, un 25% de los cuales ocurre en Lima, en el interior de hogares como escenario del crimen, generalmente por el esposo o pareja. Es notoria la tolerancia social, con tendencia a tolerar o justificar la violencia contra la mujer, las cuales denuncian en un 70% de casos siendo desatendidas o desanimadas de presentar denuncia, existiendo un marcado déficit de locales de atención y personal para atención de este tipo de incidentes judiciales.

El trabajo policial es básicamente represivo, pero tiende al estudio de fenómeno social criminal incluida la migración extranjera y su conexión con grupos criminales como el Tren de Aragua proveniente de Venezuela y su relación con grupos criminales peruanos cuyos perfiles son continuamente evaluados para su debida contención. Un problema de difícil solución es el trabajo discutido de la fiscalía nacional que obstruye el trabajo policial y en muchos casos anula su aporte.

Teniendo en cuenta el impacto severo negativo sobre la salud poblacional y el desarrollo del país es imperativo que se considere la violencia como un asunto prioritario de salud pública y se trabaje colectivamente para buscar solución organizado los esfuerzos multisectoriales y multiprofesionales con la participación coordinada del estado y la población organizada.

Victor Lau- Torres

Citar como: Lau-Torres V. La Violencia y sus repercusiones en la salud. Conclusiones. Diagnóstico (Lima). 2024;63(4):284-285.

DOI: <https://doi.org/10.33734/diagnostico.v63i4.567>



FUNDACIÓN INSTITUTO HIPÓLITO UNANUE

XII CONVENCIÓN REGIONAL DE LOS PROFESIONALES DE LAS CIENCIAS DE LA SALUD

Auspicio de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Trujillo. 

VIOLENCIA Y SU REPERCUSIÓN EN LA SALUD

EVENTO GRATUITO



miércoles **28** agosto

AUDITORIO DEL COLEGIO MÉDICO DEL PERÚ, TRUJILLO