

Salud Mental y crisis globales: Reflexiones, estudios y planteamientos

Mental Health and global crises: Reflections, studies and approaches

Los dos componentes del tema central de este número especial de *Diagnóstico* reflejan realidades incuestionables en el mundo contemporáneo: la creciente vigencia de la Salud Mental como elemento esencial de lo que hoy definimos como Salud y la presencia de Crisis de todo tipo (sociales, políticas, económicas, culturales, educacionales, climáticas, etc.) que, literalmente, ignoran o desconocen fronteras geográficas. No es exagerado afirmar que las múltiples amenazas acumuladas en todos los rincones del planeta, en todos los países (ricos y pobres, poderosos y débiles, democráticos y totalitarios, desarrollados y “en vías de desarrollo”) configuran un desafío crucial. A su vez, la Globalización, resultante de, entre muchos, dos factores fundamentales (avances tecnológicos como sustento de comunicaciones de alcance universal, y migraciones internas y externas como condensación compleja de grupos, etnias y culturas) forja un escenario inédito que todos -querámoslo o no-compartimos.

Tampoco existe duda alguna de que el lustro más reciente ha transcurrido bajo el dominio global de la pandemia por COVID-19. Este desastroso fenómeno ha puesto a prueba y ha expuesto, sin atajos, fortalezas y debilidades humanas de todo tipo. Muy poco después de su inicio, la pandemia dejó de ser el proceso viral que políticos, científicos, administradores y poblaciones enteras intentaron describir y se convirtió en componente clave de desconcierto, conflictos, impotencia y confusiones individuales y colectivas. Esta crisis global demoró muy poco en arrasar recursos de atención y servicio a la salud y -explícitamente- a la salud mental de la población mundial. El Perú no solo no fue una excepción sino, por el contrario, un desafortunado ejemplo de dolorosas estadísticas, probatorio de debilidades estructurales y tablado de debates y reproches. En medio de la crisis, sin embargo, emergieron ejemplos elocuentes de sacrificio y entrega que canalizaron reflexiones y renovadoras experiencias de coraje y esperanza.

Apreciamos de veras la oportunidad que brinda la Fundación Instituto Hipólito Unanue a través de la publicación en dos números especiales de *Diagnóstico*, para reunir una serie de artículos sobre Salud Mental en tiempos de crisis. Si bien la mayoría de los trabajos se ocupan con enfoques de diversos aspectos de la pandemia, su contexto global entraña un examen objetivo de la salud mental como escenario clínico y como campo en el que conductas y experiencias humanas contribuyen positiva o negativamente a su transcurso. Toda crisis -llámese COVID-19 o cualquier otro sustantivo- genera cuadros clínicos diversos (depresión, ansiedad, estrés post-traumático, etc.), revestidos muchas veces de características singulares en cuanto a curso, gravedad y consecuencias en diferentes segmentos de cada población; pero, a su vez, exagera características inmersas en el élan vital de esos segmentos y provoca circunstancias socio-ambientales, políticas y conductuales de poderoso impacto en el mismo terreno: la salud mental.

Tal es la filosofía del contenido de este y el siguiente número. A punto de partida de elaboraciones conceptuales básicas (como, por ejemplo, el tema de Salud Mental Global en el territorio de la salud pública), se procede al análisis (a veces necesariamente reiterativo) de problemas específicos de salud mental vinculados a COVID-19 y descritos desde perspectivas clínicas, epidemiológicas y multidisciplinarias, i.e. psiquiátricas, puramente médicas o sub-especializadas. Un tercer segmento explora áreas o modalidades específicas de la conducta humana, incluidas en el ya consistente rubro de Determinantes Sociales de la Salud y la Salud Mental (sancionado como importantísimo campo de estudio contemporáneo en salud pública, por entidades como la Organización Mundial de la Salud); los ejemplos estudiados son violencia, corrupción y soledad, su ocurrencia, características, impacto y manejo en la salud mental individual y grupal, con énfasis en períodos de crisis pero también en las llamadas poblaciones vulnerables de toda comunidad humana.

El carácter internacional de las situaciones de crisis y los efectos sociales de eventos como la pandemia tienen ilustración elocuente en estudios sobre la llamada Migración Venezolana, uno de los fenómenos más complejos y dramáticos en la historia del continente latinoamericano. El básico factor político en su origen impulsa cambios sociales que sus protagonistas transportan a países vecinos, anfitriones no

precisamente espontáneos o sólidamente preparados para la recepción de miles de migrantes. Si a ello se une la crisis pandémica, los resultados, en términos de salud y salud mental para con esta singular población, hacen posible un estudio -último artículo a publicarse en el siguiente número (Segunda Parte)- que abre y deja interrogantes como puntos esenciales de futuras investigaciones socio-culturales, clínicas y conductuales.

Renato D. Alarcón-Guzmán

Psiquiatra, Magister. Profesor Emérito de Psiquiatría,
Facultad de Medicina Alberto Hurtado y
Titular de la Cátedra Honorio Delgado,
Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima, Perú.
Profesor Emérito Distinguido, Escuela de Medicina de la
Clínica Mayo, Rochester, Minnesota, EE.UU.

Silvana Sarabia-Arce

Psiquiatra, Magister. Profesora Asociada,
Facultad de Medicina Alberto Hurtado,
Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima, Perú.

Citar como: Alarcón-Guzmán, RD, Sarabia-Arce S. Salud Mental y crisis globales: Reflexiones, estudios y planteamientos. Diagnóstico 2024;63(3)127-128.

DOI: <https://doi.org/10.33734/diagnostico.v63i3.538>

Correspondencia: Renato D. Alarcón Guzmán

Correo electrónico: Alarcon.Renato@mayo.edu



FUNDACIÓN INSTITUTO HIPÓLITO UNANUE

CORREO ELECTRÓNICO:

fihu-diagnostico@alafarpe.org.pe

WEB:

www.fihu.org.pe



Revista
DIAGNÓSTICO



Revista
DIAGNÓSTICO



Revista
DIAGNÓSTICO

<https://revistadiagnostico.fihu>