

Liraglutida

Para niños de 6 a 12 años de edad con obesidad¹



Actualmente no hay ninguna medicación aprobada para el tratamiento de la obesidad en niños menores de 12 años. El uso de la liraglutida se ha demostrado que induce la pérdida de peso en adultos y adolescentes con obesidad, pero su seguridad y eficacia no ha sido establecida en niños.

Este estudio se desarrolló con niños de 6 a 12 años con obesidad para recibir una dosis diaria de liraglutida en forma subcutánea en una dosis de 30 miligramos o placebo, con modificaciones en el estilo de vida.

El primer punto final fue el porcentaje del cambio en el índice de masa corporal, es decir el peso en kilogramos dividido por el cuadrado de la talla en metros. Los puntos secundarios fueron el porcentaje del cambio en el peso corporal y una reducción del índice de masa corporal de al menos 5%.

82 participantes fueron distribuidos de la siguiente manera: 56 fueron asignados al grupo de liraglutida y 26% al

grupo de placebo. A la semana 56 el porcentaje del cambio promedio comparado con el peso inicial fue de menos de 5.8% con liraglutida y 1.6% con placebo.

Efectos adversos ocurrieron en 89% y en 88% de los participantes de los dos grupos.

Efectos adversos gastrointestinales fueron más comunes en el grupo de liraglutida (80% versus 54%).

El cambio del peso corporal fue 1.6% con liraglutida y 10% con placebo.

En conclusión, en niños de 6 a 12 años con obesidad el tratamiento de liraglutida por 56 semana junto con modificaciones en el estilo de vida resultó en una mayor reducción del peso corporal comparado con las modificaciones en el estilo de vida.

Rolando Calderón Velasco

¹Claudia K. Fox y cols.
N.º de Engl. J. Med. .10 de septiembre de 2024. doi: 10.1056/NEJMoa2407379.