

Afrontando la adversidad

Facing adversity

Se aproxima el Fenómeno El Niño, FEN, y los expertos opinan que se está elevando la posibilidad de que los efectos alcancen categoría intensa. Esta predicción reviste gran importancia social y económica por las grandes pérdidas que podrían ocurrir. No está demás señalar que las predicciones climatológicas pueden no cumplirse con exactitud. Mas aún, esta amenaza tiene especial significado para el sector salud porque también se prevé que ocurran daños en el ámbito médico, los cuales requerirán atención profesional en momentos en que, coincidentemente, la infraestructura de los servicios indispensables estará, también, afectada o, no pocas veces, inaccesible o destruida.

En la primera parte del simposio “*El Fenómeno El Niño e impacto en la salud*” se ha revisado las causales y el curso del evento meteorológico, las características y extensión de sus efectos y la inminencia del impacto para el 2023 y 2024, rememorando las experiencias de las versiones anteriores del FEN. También se ha actualizado el estado de la intervención para la atenuación de la crisis y la preparación para la respuesta sanitaria y social tomando en consideración las evaluaciones originadas en organismos oficiales como la Defensoría del Pueblo y la Contraloría General de la República, que han sido de conocimiento público.

También se ha incluido una revisión de los efectos sociales como la gravedad y extensión de los daños en los campos laboral y poblacional observados en eventos similares del siglo reciente que afectaron al país en un 12% del PBI nacional. Existe el temor de que la dureza con que ocurrieron esos eventos sea superada en el FEN próximo pues podría verse exacerbado por el calentamiento global. Noticias cotidianas confirman la inusual frecuencia con que tormentas y lluvias catastróficas están golpeando a muchos países. Todo indica, además, que en el futuro el Fenómeno El Niño se repetirá con mayor frecuencia y gravedad.

Cerrando la publicación de julio - setiembre de 2023 se presentó una lúcida evaluación del estado de los

preparativos sectoriales de salud para enfrentarnos al FEN próximo. Se definió también el rol de los diversos estamentos y la planificación del sector para afrontar el evento.

En el presente número se incluye la revisión de los daños a la salud que podría acarrear el FEN, desde la perspectiva de un salubrista y profesor universitario, el Dr. Walter Portugal. Las lluvias ocasionadas recientemente por el ciclón Yaku en el norte del país han sido un anticipo que permite vislumbrar el espectro que tendrá la morbilidad que acompañará al disturbio. No debe desdeñarse el hecho de que las pérdidas afligen generalmente a la población con menos recursos económicos y que estos daños no son siempre atendidos plenamente por el Estado quedando, muchas veces, como pérdidas totales.

La Gestión del Riesgo de Desastres, GRD, busca antelarse en la reducción del impacto del evento y el fortalecimiento preventivo de la atención. Para limitar la extensión y la gravedad de los daños en salud se promueve fortalecer el programa de inmunizaciones que se debe hacer en momentos estratégicos. El doctor Eduardo Ticona, médico clínico con gran experiencia en enfermedades infecciosas y tropicales se ocupa de este tema.

El FEN, en sus versiones de 1982-1983 y 1997-1998, alcanzó la categoría de *muy intenso* y sus efectos fueron catastróficos, obligando a los países afectados a solicitar el apoyo humanitario internacional. Previendo esta probable situación, el experto internacional en el tema, doctor Sergio Alvarez, describe los procedimientos recomendables y las agencias que gestionan o proveen la ayuda humanitaria internacional.

En esta forma, se ha hecho una rápida descripción de la potencial amenaza, la vulnerabilidad detectada y los mecanismos de protección que podrían aplicarse para afrontar el Fenómeno El Niño 2023-2024, evento potencialmente peligroso que afectaría al país en un momento de gran vulnerabilidad social. La revisión ha

sido hecha con la perspectiva de las medidas que los operadores de campo y las autoridades de salud podrían requerir para afrontar la crisis.

Se incluyen también en este número dos artículos de revisión. El primero, con el título “Terapias en relación a la mejora de la calidad de vida del paciente geriátrico”, es redactado por los colegas Lucero Delgado Angulo, Marlitt Vidal Valle, Jesús Rojas Jaimes y Luis Castañeda Peláez, quienes concluyen que *“según la revisión bibliográfica la mejor terapia a nivel físico fue la geronto-gimnasia que ha ayudado a un porcentaje significativo de adultos mayores a lograr su independencia física, las terapias psicológicas de mayor relevancia fue la musicoterapia debida que la mayoría de los ancianos gusta de la música de sus épocas y ayuda a recordar momentos felices. Del mismo modo la danza-terapia fue la que fusionó ambas actividades, porque ayudó a fortalecer el sistema músculo-esquelético y contribuyó a mejorar el estado anímico y junto a ello a erradicar la depresión”*.

El segundo tema de revisión es “Una alternativa de clasificación de fracturas diafisarias y articulares en huesos grandes”, procedimiento que *“se basa en [los] riesgos y dificultades, de menos a más, para su reducción, su inmovilización, el tratamiento de las heridas y, en la importancia del momento del tratamiento inicial.... se trata de una alternativa de clasificación que puede ser útil para el cirujano joven que trabaja en emergencia, también para el consentimiento informado y deslindes médico legal”*.

En la sección *Casos clínicos* se incluye el trabajo “Un caso de carcinoma medular de tiroides”, presentado por el Dr. Fausto Garmendia Lorena, prestigiado endocrinólogo, quien describe el cuidadoso estudio de un *“paciente con carcinoma medular de tiroides esporádico (CMT), tumor maligno constituido por proliferación de las células parafoliculares o células C de la tiroides. Representa aproximadamente el 2-5% de todos los cánceres de tiroides y el 0,4-1,4% de los nódulos tiroideos”*.

Completando este número, en *Carta al Editor*, se incluye un excelente documento sobre un tema de gran actualidad “La Inteligencia Artificial y sus beneficios en la atención de salud”, redactado por el doctor Guido Alberto Perona Miguel de Priego. El tema es concordante con el comunicado de prensa del 28 de junio de 2021 *“La OMS publica el primer informe mundial sobre inteligencia artificial (IA) aplicada a la salud y seis principios rectores relativos a su concepción y utilización” que precisa que “... la inteligencia artificial (IA) ofrece grandes expectativas para mejorar la prestación de atención de salud y la medicina en todo el mundo, siempre y cuando la ética y los derechos humanos ocupen un lugar central en su concepción, despliegue y utilización...”*.

Se agradece a los autores por su gentil colaboración.

Nelson Raúl Morales-Soto

Editor invitado

Citar como: Morales-Soto, NR. Afrontando la adversidad. *Diagnóstico* 2023;62(4):233-234.

DOI: <https://doi.org/10.33734/diagnostico.v62i3.476>

Correspondencia: Nelson Raúl Morales Soto.

Correo electrónico: moralessotonelson@gmail.com

ID ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8752-627X>