

El Fenómeno El Niño y su impacto en la salud

The El Niño Phenomenon and its impact on health

Según Naciones Unidas, entre los años 2000 al 2019, se registraron en el mundo 7,348 grandes desastres que ocasionaron la muerte de 1.23 millones de personas y afectaron otros 4.2 mil millones, la pérdida económica promedió US\$ 2.97 billones. Estas cifras casi duplican las del período precedente. Genera una preocupación especial el fuerte incremento de eventos de origen climático: 3,656 entre 1980-1999 vs. 6,681 entre 2000-2009. Las inundaciones mayores se elevaron de 1,389 a 3,254 siendo, con las tormentas, las más frecuentes, seguidas de sequías, incendios forestales y temperaturas extremas⁽¹⁾.

Los eventos hidrometeorológicos extremos dominan ahora el espectro de la causalidad adversa y podrían ser los pródromos de alguna futura catástrofe. En tal sentido, en la Cumbre sobre el Clima, António Guterres, Secretario General de las Naciones Unidas, hizo una dura advertencia sobre las aciagas consecuencias de la inacción: “*La humanidad ha abierto las puertas del infierno... Pero el futuro no está decidido... Todavía podemos construir un mundo de aire limpio, empleos verdes y energía limpia asequible para todos... Pero llevamos décadas de retraso*”. ... Llamó a la solidaridad y a la justicia climática⁽²⁾.

Los grandes desastres son hitos en la historia de los pueblos. Para las familias pobres es algo más que eso, significan además: desamparo, desempleo, hambre, pérdida de sus bienes o de su fuente de trabajo, migraciones, enfermedad y, no pocas veces, la muerte. Esas familias tienen que empezar de nuevo y, más pronto que tarde, deberán volver a enfrentar un fenómeno similar perpetuando su penuria. El desastre transforma la pobreza en depauperación convirtiéndose en eficaz aliado del subdesarrollo.

El Fenómeno El Niño, FEN, ha afectado el territorio peruano desde épocas inmemoriales tornando hostil el entorno; sequías e inundaciones catastróficas acarrearón hambruna y muerte ocasionando la extinción de antiguas culturas. Se han registrado “Mega Niños” en 1578, 1925 y 1982-1983, 1997-1998; y hay huellas de poderosos efectos de paleoclimas tropicales ocurridos

repetidamente en la región en los últimos 8 mil años. Existe una particular preocupación por los efectos que el calentamiento global pueda tener sobre la incidencia y gravedad de este evento incrementando sus daños y su frecuencia.

Por la extensión del tema -y su importancia social, económica y sanitaria- los temas se han distribuido en dos partes que aparecerán en los números de septiembre y diciembre de DIAGNÓSTICO del presente año.

Iniciamos el simposio con una revisión de la *Inminencia del impacto del Fenómeno El Niño* mostrando la cercanía temporal del evento climático, la evolución de los pronósticos de las agencias internacionales de mayor preminencia, los informes nacionales de la vulnerabilidad de las regiones en riesgo y, los hallazgos de las acciones de control de la preparación institucional para desastres realizadas por la Contraloría General de la República y la Defensoría del Pueblo en 800 entidades públicas. Se insta a concertar esfuerzos para acelerar las obras de prevención-mitigación y preparación para la respuesta.

En el segundo tema, la consultora internacional en Gestión del Riesgo de Desastres Linda Zilbert, analiza el *Impacto social y territorial por inundaciones*. Con acierto afirma que “*Los desastres no son naturales, son producto del incremento de los riesgos en los territorios y del aumento de la vulnerabilidad de las poblaciones y de la sociedad en su conjunto, y también, de su cada vez más baja capacidad de resiliencia. Los riesgos se han ido configurando e incrementando a la par del “desarrollo”, de cómo hacemos y ejercemos el ‘desarrollo’. Son consecuencia de decisiones equivocadas, inversiones coyunturales y mal planificadas y de un cúmulo de malas prácticas donde, muchas veces, prevalece el crecimiento económico por sobre el bienestar de la población; siendo ello responsabilidad tanto de agentes públicos como privados...*”.

El Dr. Luis Loro Chero, especialista en Medicina de Emergencias y Desastres, analiza la problemática de los *daños por inundaciones en*

instalaciones de salud y preparativos sanitarios, en base a las experiencias recogidas en los desastres causados por el FEN en las décadas recientes causando cuantiosos daños que atentaron contra el acceso oportuno de los pacientes y heridos a los establecimientos de salud -muchos de ellos también afectados- agravando su condición. Incluye importante registro de la expectativa de daños y las previsiones sectoriales en salud. En el campo de la Emergenciología la eficacia está ligada a la oportunidad marcando la diferencia entre la supervivencia y la muerte.

La segunda parte se iniciará con el tema *Efectos del Cambio Climático sobre la salud de las personas*, describiendo la patología que se espera acompañe a las inundaciones y las medidas de salud que deberán adoptarse.

Para los gestores y los profesionales de salud es un complejo problema enfrentar las crisis sanitarias ocasionadas por brotes epidémicos favorecidos por disturbios climáticos. No es infrecuente que las exigencias gigantescas de la demanda desborden los recursos del país requiriéndose apoyo desde el exterior. Covid-19 mostró las limitaciones de la ayuda internacional cuando son afectados muchos países tradicionalmente aportantes de socorros. Un eficaz aliado para atender este desafío -altamente efectivo cuando se hace oportunamente- es presentado por el distinguido profesor de medicina, Dr. Eduardo Ticona, quien con gran solvencia analiza el tema *Inmunizaciones en tiempos de inundaciones*.

Los desastres, por definición, son calamidades cuya atención desborda las capacidades de la población

afectada requiriéndose el apoyo de la *Ayuda internacional*. La gestión de este mecanismo, indispensable para el post desastre inmediato o los primeros días, exige conocimiento y gestiones del alto nivel político y diplomático que, sin embargo, nacen localmente en la identificación de los daños producidos y las necesidades emergentes. Esto es el campo de la experticia del Consultor internacional en GRD, Dr. Sergio Álvarez.

Consideramos que, la relevancia del motivo de este simposio, el Fenómeno El Niño, por su cercanía y entrelazamiento con la problemática del Calentamiento Global, sobrepasa el ámbito del Perú y alcanza a todas las personas con las que compartimos este generoso hábitat. Está flotando la preocupación respecto a los daños dramáticos que un cambio climático global avanzado podrían ocasionar a la civilización y a la humanidad.

La Organización Mundial de la Salud, institución rectora de la salud global, sentencia: “*La buena gobernanza del riesgo de desastres depende del liderazgo político y del cumplimiento de las promesas hechas cuando los Acuerdos de París y el Marco de Sendai para la Reducción del Riesgo de Desastres fueron adoptados cinco años atrás. Este informe es un recordatorio a los Estados Miembros de las Naciones Unidas de su compromiso de fortalecer la gobernanza de los riesgos de desastre y de implementar estrategias locales y nacionales para la reducción de los riesgos de desastre...*”⁽¹⁾. Debemos todos comprometer nuestros esfuerzos.

Nelson Raúl Morales-Soto
Editor invitado

Referencias bibliográficas

1. **ONU/United Nations Office for Disaster Risk Reduction. Denis McClean.** #DIRRD: Informe de ONU muestra gran aumento en desastres de origen climático. 13 Octubre 2020. <https://www.undrr.org/es/news/dirrd-informe-de-onu-muestra-gran-aumento-en-desastres-de-origen-climatico#:~:text=Entre%%202000>

%20y%202019%20hubo,de%20US%242.97%20billion es%20aproximadamente.
2. **Naciones Unidas.** Cambio climático y medioambiente. La humanidad ha abierto las puertas del infierno pero el futuro no está decidido. Noticias ONU. 20 Septiembre 2023 <https://news.un.org/es/story/2023/09/1524272>

Citar como: Morales-Soto NR. El Fenómeno El Niño y su impacto en la salud. *Diagnóstico* 2023;62(3):177-178.
DOI: <https://doi.org/10.33734/diagnostico.v62i3.476>
Correspondencia: Nelson Raúl Morales Soto.
Correo electrónico: moralessotonelson@gmail.com
ORCID iD: <https://orcid.org/0000-0002-8752-627X>