

Tirzepatide:

Una vez por semana para el tratamiento de la obesidad¹



La obesidad es una enfermedad crónica que da por resultado un aumento sustancial en la morbilidad y mortalidad global.

La eficacia y seguridad del tirzepatide, un nuevo péptido insulino tóxico y el péptido-1 similar al glucagón en gente con obesidad no están muy difundidos.

En este estudio doble ciego asignamos 2359 adultos con un índice de masa corporal (el peso en kilogramos dividido por el cuadrado de altura y metros) de 30 o más con al menos una complicación excluida la diabetes para recibir tirzepatide en forma subcutánea (5, 10 y 15 miligramos) o placebo con 72 semanas, incluyendo 20 semanas para escalar la dosis. Los puntos finales fueron el porcentaje del cambio en peso desde la base y una reducción del 5% más.

Al comenzar el peso promedio era 104.8 kilos, el índice de masa corporal era 38.0% y 94.5% de los participantes tuvo un índice de masa corporal de 30% más alta. La pérdida promedio de peso en la semana 72 fue de 15%.

El porcentaje de participantes que tenía una reducción de peso de 5 o más fue del 85% y 35% con el placebo. Mejoras en la medida cardiovascular.

Las etapas adversas más comunes con tirzepatide fueron gastro intestinales y la mayoría fueron moderadamente severos.

En esta prueba de 72 semanas tirzepatide una vez por semana produjo reducciones en el peso corporal que fueron sustanciales y sustentadas.

Rolando Calderón Velasco

1. July 21, 2022
N Engl J Med 2022; 387:205-216
DOI: 10.1056/NEJMoa2206038

Citar como: Calderón-Velasco R. Revista de Revistas. Tirzepatide: Una vez por semana para el tratamiento de la obesidad. Diagnóstico (Lima). 2023;62(2):176.

DOI: <https://doi.org/10.33734/diagnostico.v62i2.463>

Correspondencia: Rolando Calderón Velasco.