

La Atención Primaria o Atención Integral de la Salud en el Perú de 2021

*Primary Care or Comprehensive Health Care
in Peru in 2021*

La realización del "Simposio sobre la Atención Primaria o Atención Integral de la Salud en el Perú de 2021" que nos presenta la revista "DIAGNÓSTICO" en éste número es una oportunidad para promover el diálogo sobre la Atención Primaria de la Salud, la cual sigue siendo una estrategia para ejercer el derecho a la salud aún elusivo en nuestro país, con la legítima participación de las personas y las comunidades. Es un aporte a un norte a un sistema de salud en el contexto de incertidumbre y confusión acrecentadas por la pandemia. Luego del sinceramiento de la situación de atraso evidenciada por la pandemia, hay consenso de diseñar y poner en práctica un sistema de salud que nos asegure el cuidado integral de la salud de una manera colectiva, con la amplia participación de las comunidades, las familias y las personas en su contexto, como medio y fin de ser capaces del cuidado de su salud.

40 años después de la definición de la estrategia de atención primaria de la salud en Alma Ata, la pandemia ha dejado claro que este cuidado integral de la salud va más allá de lo que puede hacer el sector sanitario en el establecimiento del primer nivel de atención, a pesar del monumental esfuerzo realizado por el equipo de salud. La enfermedad se ha dado con severidad entre los que son más vulnerables por causas que no corresponden al sector salud, demostrando que el cuidado integral de la salud requiere acción de muchos más actores en el territorio.

Asumiendo el encargo de tratar sobre la atención primaria de la salud convenimos que ha sido difícil de entender e implementar porque falta explicar el modo en que participan la comunidad, las familias y las personas en su propio proyecto de cuidado integral de la salud.

Sobre esta base, en el simposio compartimos una reflexión sobre 4 puntos: 1) el concepto de la estrategia de atención primaria de salud y como lograr la necesaria participación comunitaria en el territorio, 2) la formación de los profesionales de salud para la atención primaria, 3) la práctica de la prevención desde un hospital en zona urbana, 4) el rol del gobierno local como articulador intersectorial y la participación comunitaria.

Al revisitar el concepto de la estrategia de APS, con participación comunitaria según el espíritu de la Declaración de Alma Ata se plantean interrogantes: ¿es un elemento necesario para el éxito de los programas oficiales de salud y el mejoramiento de la salud comunitaria? en ese contexto: ¿cómo trasladar experiencias comunitarias exitosas a programas regionales o nacionales? ¿cómo resolver la situación paradójica que se presenta cuando la iniciativa de la APS con participación comunitaria no es propuesta por la comunidad? ¿cómo viabilizar una estrategia de APS con participación comunitaria exitosa y sostenible en un sistema nacional de salud en crisis?

En cuanto a las competencias para la atención primaria desde la formación de los profesionales de salud en el pregrado es indispensable definir y dar contenido al principio de la dignidad humana y mantenerlo vigente en la realidad social, siguiendo las corrientes filosóficas humanistas. ¿Cómo logramos en el pregrado de las ciencias de la salud cumplir la aspiración que los estudiantes se apropien de este principio para actuar como líderes de un cambio indispensable en el panorama de la salud de nuestro país?

En un hospital en zona urbana, ¿cómo construir los supuestos y remontar las barreras para trabajar en la prevención desde un hospital de zona urbana densamente poblada? ¿a la luz de la experiencia del COVID qué requerimientos tienen para fortalecer el primer nivel de atención y de esa manera contribuir al bienestar?

Finalmente, tratar la atención primaria de la salud en su componente esencial que es el involucramiento de la comunidad convoca al gobierno local, como estructura política y social creada para promover el desarrollo humano en su contexto territorial. ¿Cuál es su potencial y cuáles son los desafíos para que podamos contar plenamente con su concurso para la atención primaria o el cuidado integral de la salud?

El programa de este simposio comprende:

1. El sentido de la Atención Primaria de la Salud 40 años después de Alma Ata: balance, su posibilidad dentro del sistema de salud y desafíos para su implementación durante la pandemia y post pandemia.

Presentado por el Dr. Carlos Bustíos Romaní, Docente Extraordinario Experto de la Facultad de Medicina de la UNMSM.

2. La formación de los profesionales de la salud para la implementación de la Atención Primaria de la Salud. Presentado por el Mg. Carlos Salcedo Espinoza. Profesor Asociado y Coordinador de Estudios Generales de la Facultad de Medicina de la UNMSM.

3. La Atención Primaria de Salud desde un hospital público en zonas urbana de Lima Metropolitana. Presentado por el Dr. Giovanni Meneses Flores, Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la UNMSM.

4. El gobierno local como estructura social y política para la atención primaria de la salud. Presentado por la Dra. Lucy López Reyes, Profesor Principal, Directora del Departamento Académico de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Facultad de Medicina de la UNMSM.

Lucy López-Reyes

Profesor Principal, Directora del Departamento Académico de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Facultad de Medicina de la UNMSM

Cítar como: López-Reyes L. La Atención Primaria o Atención Integral de la Salud en el Perú de 2021. *Diagnóstico* 2022;61(3):145-146.

DOI: <https://doi.org/10.33734/diagnostico.v61i3.384>

Correspondencia: Lucy López Reyes.

Correo electrónico: llopezr@unmsm.edu.pe

Teléfono: 996-603330

ORCID: 0000-0003-0917-6638