

Atención odontológica en tiempo de pandemia

Dental care in times of pandemic

Desde el primer caso reportado en Wuhan - China en diciembre del 2019, la infección por el COVID-19 causó un impredecible impacto de la salud mundial que condujo a que la Organización Mundial de la Salud (OMS) la declarara “pandemia” en marzo de 2020. A la fecha se han reportado alrededor de 350 millones de infectados y 5.6 millones de muertes debido a esta infección respiratoria, por lo que las estrategias para el control de la infección, así como las medidas de salud pública son claves para frenar la propagación de la enfermedad.

Siendo la boca, la puerta de entrada y salida de los mecanismos de infección del SARS-CoV-2, la cavidad bucal desempeña un papel importante en el establecimiento de la infección y la gravedad de las complicaciones del COVID-19; así, la evidencia científica ya va concluyendo que la cavidad bucal representa un potencial sitio de replicación del virus en pacientes con una carga viral muy alta, más aún cuando hay pre-existencia de enfermedad periodontal, confirmando que las gotas de saliva representan la ruta más relevante de transmisión de la enfermedad.

Las primeras medidas decretadas por el gobierno peruano al inicio de la pandemia para evitar o prevenir el transmisión del COVID-19, fueron las extremas medidas de aislamiento social y dentro de éstas, la suspensión de la atención odontológica pública y privada, conllevó a que por largos meses no se pudieran solucionar los frecuentes casos de infecciones odontogénicas o desórdenes temporomandibulares, cuyo tratamiento amerita procedimientos directos sobre las estructuras anatómicas comprometidas; aunque de alguna forma la teleconsulta de urgencia pudo aliviar parcialmente las dolencias de los

pacientes, debido a la prescripción de antibióticos y analgésicos. Estas medidas ocasionaron un incremento de urgencias de las infecciones odontogénicas leves, moderadas y severas, pues no se podía obtener atención odontológica en ningún lugar, lo cual produjo que los focos infecciosos odontogénicos continúen en su progresión de enfermedad hasta convertirla en una urgencia. Tras este contexto, la Asociación Peruana de Cirugía Bucal y Maxilofacial, en mayo de 2020, fue la primera institución académica gremial odontológica en el Perú, en dar los lineamientos para una atención de los procedimientos invasivos de la cavidad bucal contemplando la rigurosidad de las medidas de bioseguridad dentro del contexto COVID, estas medidas fueron presentadas en el “Manual de atención en tiempos de pandemia COVID-19”. Luego, el Colegio Odontológico del Perú y el Ministerio de Salud se pronunciaron al respecto y se dieron los lineamientos que a la fecha se cumplen en cualquier servicio de atención odontológica peruano.

Durante todo este tiempo de pandemia desde el punto de vista odontológico se han tenido que priorizar los tratamientos infecciosos odontogénicos, patología que ocasiona odontalgia progresiva, formación de abscesos periapicales y diseminación facial y/o cervical cuando no son tratados oportunamente y que incluso pueden provocar complicaciones como obstrucción de las vías respiratorias, sepsis, propagación de la infección y hasta la muerte. Por otro lado, los desórdenes temporomandibulares también se incrementaron, pero en este caso, no solo debido a la falta de atención odontológica oportuna, sino al estrés que producto de la pandemia por el COVID-19, se ha generado en todos los grupos etáreos y sociales, produciendo que las dolencias de la articulación temporomandibular se incrementara significativamente en adolescentes y

jóvenes, grupo que antes de la pandemia era muy poco afectado por esta patología debido a las propias adaptaciones fisiológicas de la edad.

Es propósito de este simposio, discutir cómo se ha afrontado la atención odontológica en los tiempos de la pandemia por el COVID-19, hacia dónde vamos y

cuáles van siendo los resultados de este nuevo contexto de la odontología.

Leopoldo Meneses-Rivadeneira

Cirujano - Dentista. Especialista en Cirugía Bucal y Maxilofacial.
Profesor Asociado Universidad Peruana Cayetano Heredia.
Past Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bucal y Maxilofacial
Past Presidente de la Asociación Latinoamericana de Cirugía y
Traumatología Bucal y Maxilofacial

Citar como: Meneses-Rivadeneira L.
Atención odontológica en tiempo de pandemia.
Diagnóstico (Lima). 2022;61(1):3-4.
DOI: <https://doi.org/10.33734/diagnostico.v61i1.343>
Correspondencia: Leopoldo Meneses Rivadeneira.
Correo electrónico: lvmeneses@gmail.com
Teléfono: 999004510
ORCID: 0000-0003-0905-506X