

Características de la atención de personas con Trastornos del Espectro Autista en un hospital del Perú

Characteristics of the care of people with Autistic Spectrum Disorders in a hospital in Peru

Loy Erick Rengifo-Guevara^{2,b}, Carlos Bernardo Cano-Uría

Resumen

Las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) en el Perú reciben atención en hospitales generales de MINSA, y EsSalud, así como hospitales especializados en psiquiatría y neuropediatría, este estudio describe las características de la atención de pacientes con TEA en un hospital de especialidades (Instituto de Especialidades Médicas) en un servicio de psiquiatría de niños y adolescentes mostrando el número de atenciones de pacientes con TEA en los últimos cinco años, la edad más frecuente del diagnóstico, el sexo y los servicios o especialidades que atienden a estos pacientes, así como algunas características de la asistencia a estos pacientes. **Objetivo:** Conociendo las variables que caracterizan la atención del TEA en la población podrá determinarse cómo hacer más precoz el diagnóstico, como brindar mejor atención y como mejorar el pronóstico en el niño diagnosticado de TEA. **Metodología:** Se revisan las estadísticas de los perfiles epidemiológicos de la atención en los diversos servicios con diagnóstico de TEA de los últimos años, se registra la edad prevalente, así como el sexo, los servicios que intervienen en el manejo terapéutico y algunas características del servicio de psiquiatría del niño y del adolescente en el diagnóstico y tratamiento. **Conclusiones:** Las características de la atención de paciente con TEA en el Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen (HNGAI) se describen con las variables epidemiológicas de 1,648 pacientes con este diagnóstico que recibieron atención en el año 2019, la mayor frecuencia en varones, y en menores de 18 años, el año 2020 dentro de la cuarentena por pandemia se reporta el mismo perfil epidemiológico de atenciones por consulta externa que el año anterior, se describen que el servicio de Psiquiatría del Niño y Adolescente es dónde se atiende la mayor cantidad de pacientes con este diagnóstico.

Palabras clave: *Características de atención, hospital general, manejo integral, trastorno del espectro autista.*

Abstract

People with Autism Spectrum Disorder (ASD) in Peru receive care in general hospitals of MINSA, and EsSalud, as well as hospitals specialized in psychiatry and neuropsychiatry, this study describes the characteristics of the care of patients with ASD in a specialty hospital (Institute of Medical Specialties) in a child and adolescent psychiatry service showing the number of care of patients with ASD in the last five years, the most frequent age of diagnosis, sex and the services or specialties that intervene in these patients, as well as some characteristics of the attention to these patients. **Objective:** Knowing the variables that characterize the care of ASD in the population, it will be possible to determine how to make the diagnosis earlier, how to provide better care and how to improve the prognosis in the child diagnosed with ASD. **Methodology:** The statistics of the epidemiological profiles of the care in the various services with an ASD diagnosis in recent years are reviewed, the prevailing age is recorded, as well as the sex, the services involved in therapeutic management and some characteristics of the service of child and adolescent psychiatry in the diagnosis and treatment, the characteristics of the referrals of the patient with ASD are described. **Conclusions:** The characteristics of the care of patients with ASD in the Child and Adolescent Psychiatry Service of the Guillermo Almenara Irigoyen National Hospital (HNGAI)

¹Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen. Lima, Perú. ²Departamento de Psiquiatría, Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima Perú. ^aMédico Psiquiatra, Psiquiatra de niños y adolescentes, Profesor asociado de Psiquiatría UNMSM. ^bMédico Psiquiatra, Residente de Psiquiatría del Niño y del Adolescente.

Loy Erick Rengifo-Guevara: ID ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9669-0442>, Carlos Bernardo Cano-Uría: ID ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5822-2616>

are described in the epidemiological variables of 1,648 patients with this diagnosis who received care in 2019, more frequent in men, and in those under 18 years of age, it has increased in recent years, the year 2020 within the quarantine due to pandemic reports the same epidemiological profile of outpatient care as the previous year, the medical services most involved in care are described Of the child and adolescent with ASD, the Child and Adolescent Psychiatry service is where the greatest number of patients with this diagnosis are attended.

Keywords: *Characteristics of care, general hospital, comprehensive management, autism spectrum disorder.*

Introducción

Los trastornos del espectro autista (TEA) se caracterizan por afectar el neurodesarrollo cerebral, presentándose durante la infancia y persisten a lo largo de la vida. Las primeras descripciones sobre los rasgos autista fueron realizadas por Grunya Sukhareva en 1925, que identificó en un grupo de seis niños con dificultades en la socialización, problemas de lenguaje y conductas extrañas que le impedían integrarse a su contexto⁽¹⁾. Se desconoce con exactitud la prevalencia de TEA a nivel mundial⁽²⁾. Afecta aproximadamente a 1 de cada 270 personas⁽³⁾.

En el 2006 se calculó que 1 de cada 160 niños (0,625%) tiene TEA y en las Américas la prevalencia de TEA es de 34-90/10.000 según la OMS⁽⁴⁾.

En un estudio realizado en el 2007 en Estados Unidos se estima que 67,300 niños tienen el diagnóstico de TEA informado por los padres de los cuales el 27% recibía mediación para la sintomatología relacionada con el TEA, a comparación del 64% que recibía tratamientos conductuales⁽⁵⁾.

En 2009 en el Reino Unido encuestas realizadas a gran escala estiman el diagnóstico de TEA en el 1% de la población, replicándose esta cifra en la población mundial^(6,7).

En países de Latinoamérica como Chile y Argentina no existen datos precisos sobre el diagnóstico del TEA^(8,9).

En el Perú, según datos del Consejo Nacional de la Igualdad de las Discapacidades, hasta agosto de 2018, tiene inscritas 219,249 personas, de estas 2.06% (4,528 personas) están diagnosticadas con trastornos del espectro autista.

Sin embargo, se desconocen cifras exactas al respecto.

La tendencia actual es el incremento de número de casos como lo demuestran diversos estudios a nivel mundial, quizás influenciado por el mayor conocimiento sobre esta condición.

Contar con esta información es prioritario para permitir intervenciones oportunas que se deben establecer desde la Salud Pública.

Metodología

Estudio descriptivo, transversal y retrospectivo.

El objetivo es describir las características de la atención de pacientes con diagnóstico de trastorno del espectro autista (TEA) en un Hospital General.

El estudio incluyó 1,648 pacientes con diagnóstico de trastorno del espectro autista atendidos en el Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente durante el año 2019.

Los datos fueron obtenidos a partir de las estadísticas de la Oficina de Estadística e Informática del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen (HNGAI) durante el año 2019.

Se incluyeron los pacientes de todos los rangos de edad, de ambos sexos, que presentaron los siguientes criterios establecidos en CIE 10 para el diagnóstico del trastorno del espectro autista. No hubo criterios de exclusión.

Resultados

1.- Diagnósticos más frecuentes de autismo

En el Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente del Hospital Nacional Guillermo Almenara I. se utiliza la versión del ICD 10 para la codificación diagnóstica, encontrando dos grupos principales de patología autista, estas son: el autismo infantil propiamente dicho 55%, seguido del síndrome de Asperger 29% y en tercer lugar el autismo atípico con 12%, y reportamos 4 casos de síndrome de Rett atendidos el año 2019 (Gráfico 1).

2.- Número de atenciones en el año incluyendo un año de pandemia

El segundo diagnóstico más frecuente que se registra en la atención ambulatoria por consultorios externos durante el año 2019 en el servicio corresponde al trastorno del espectro autista (F 84. ICD 10) con 628 atenciones después del trastorno de actividad y de la atención (F90 ICD 10) con 809 consultas, los trastornos de disociales de conducta F91 en tercer lugar con 197 consultas anuales y episodios depresivos en cuarto lugar con 171 atenciones al año (Gráfico 2a, 2b).

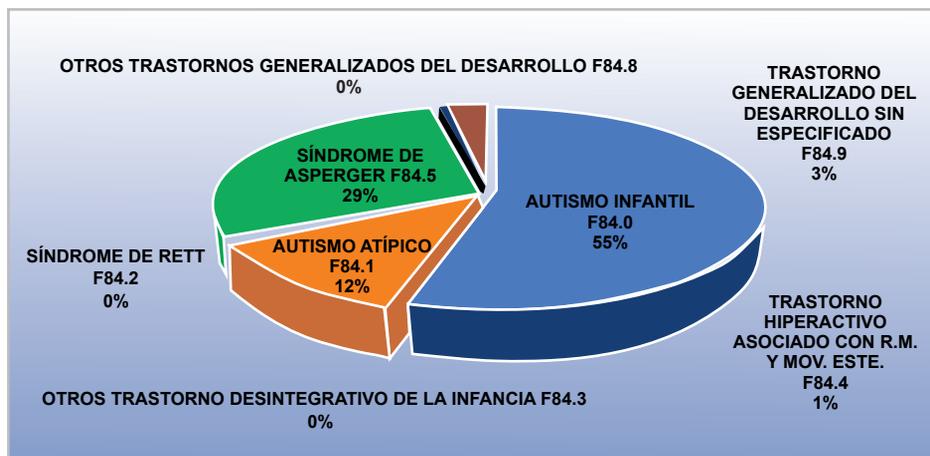


Gráfico 1. TEA más frecuente en el Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente Hospital G. Almenara I.

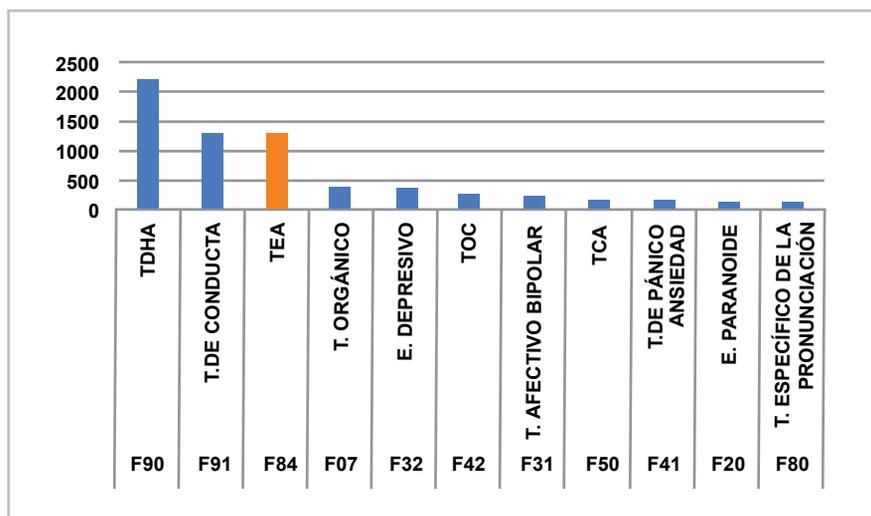


Gráfico 2a. Frecuencia del Trastorno del Espectro Autista (TEA) en el año 2014 en consulta externa del Hospital G. Almenara I.

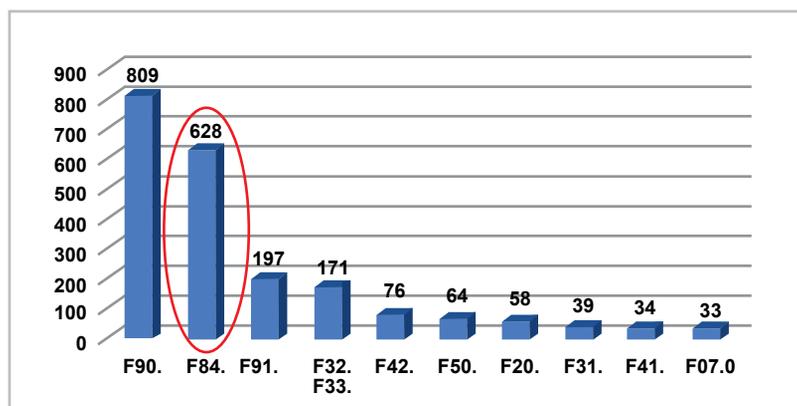


Gráfico 2b. Diez principales diagnósticos psiquiátricos, atendidos en consulta durante la pandemia en el año 2020. Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente Hospital G. Almenara I.

3.- Sexo y edad

El 95.60% de las atenciones corresponden a menores de 18 años, por ser esta una patología que aparece a muy temprana edad y porque su diagnóstico requiere desarrollar experiencia en la detección muy temprana, antes de los 2 años de edad y desarrollar una experticia que la da la observación clínica y las 3,955 atenciones registradas anualmente de pacientes con este diagnóstico y de los cuales 3,782 (95.6%) corresponden a menores de 18 años es que reportamos la experiencia de atención en el Servicio de Psiquiatría de Niños y Adolescentes.

hospital y en el servicio, (55.00%) entendiendo que el tratamiento es multidisciplinario e interdisciplinario encontramos que la gran mayoría de atenciones se registran en el servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, seguido de Especialidades Pediátricas y Patología del Desarrollo (Gráfico 4).

6.- Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente

Al Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente del Hospital Nacional Guillermo Almenara I. llegan los pacientes menores de 18 años referidos de la Red

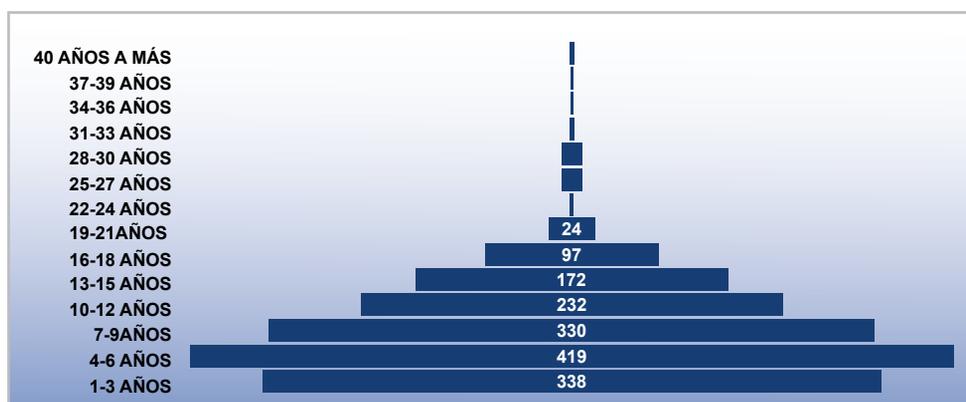


Gráfico 4. Número de atenciones de pacientes con diagnóstico de TEA según grupos etarios en el Hospital G. Almenara I. Durante el año 2019.

Se reportan cuatro hospitalizaciones en el servicio durante ese año por agitación psicomotriz, conducta autolítica, heteroagresividad y trastornos de la conducta disocial con período de internamiento entre 7 y 15 días.

La edad en la cual se registran más atenciones es entre 4 y 6 años de edad, seguida de 1 a 3 años y en tercer lugar de 7 a 9 años, referidos de otros servicios como son neonatología, pediatría, control del niño sano, medicina física, siendo el objetivo establecer un diagnóstico temprano lo cual mejorará el pronóstico.

4.- Tipos de Autismo diagnosticados según ICD 10

De 3,745 pacientes menores de 18 años diagnosticados en el año 2019, el 27% corresponden a autismo infantil, el 8% corresponde a síndrome de Asperger y 12% a autismo atípico según criterios diagnósticos del ICD 10.

5.- Servicios que intervienen en el manejo terapéutico

Las diversas especialidades que atienden a los niños y adolescentes con TEA en el Hospital G. Almenara es uno de los factores que explica la alta casuística de esta patología en el

correspondiente, para diagnóstico y tratamiento de la especialidad, son programados por consulta ambulatoria o externa donde se realiza la Historia Clínica correspondiente con el paciente y el familiar, la entrevista debe durar un mínimo de 30 minutos a una hora si es paciente nuevo, siendo éste uno de los problemas álgidos de la atención con sobredemanda de pacientes. Se cita al paciente para una consulta próxima en donde se determina el diagnóstico de presuntivo a definitivo, el examen semiológico del niño variará de acuerdo a la edad del niño o del adolescente, es generalmente directa e indirecta con los familiares, se utilizan exámenes auxiliares si son necesarios como exámenes de sangre, bioquímica sanguínea, como perfil hepático, perfil lipídico, perfil tiroideo, glucosa, urea, creatinina de acuerdo a criterio clínico, si hay antecedente de epilepsia se solicita estudio electroencefalográfico, y si hay presencia de morbilidad neurológica se interconsulta a neuropediatría o neurología según la edad del paciente, es posible solicitar exámenes de imágenes cerebrales como TAC cerebral, RM cerebral o Spect cerebral también de acuerdo al criterio clínico. El tratamiento inicia con la historia clínica de consultorio externo, la intervención terapéutica con los padres es importante en la mayoría de los pacientes que se diagnostica TEA quienes requieren asistencia psicoterapéutica y

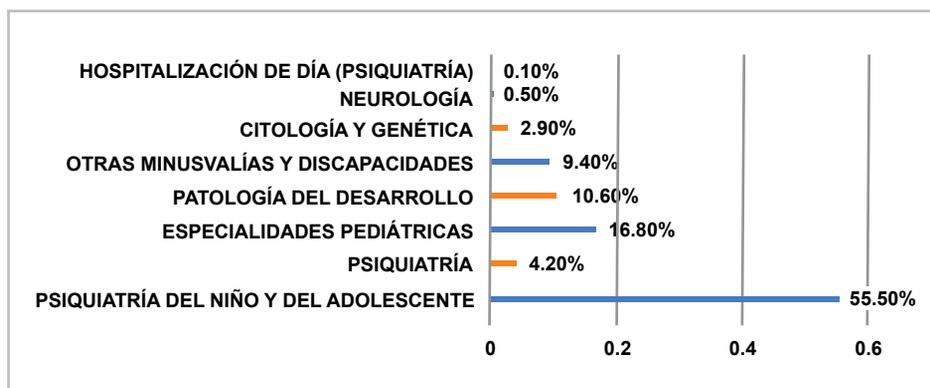


Gráfico 5. Especialidades que atienden a pacientes con Trastorno del Espectro Autista en el Hospital G. Almenara I.

psicoeducación respecto al TEA, para lo cual se realiza la psicoterapia familiar múltiple, y el paciente psicoterapia grupal con sus pares.

El apoyo terapéutico se realizará en las especialidades descritas incluyendo terapia del lenguaje.

Interconsultas en Emergencia por diagnóstico de TEA

Durante el año 2019 el Servicio de Psiquiatría de Niños y Adolescentes brindó a atención a través de interconsultas procedentes de emergencia a niños y adolescentes con diagnóstico del trastorno del espectro autista. Atendiendo un total de 9 casos de agitación psicomotriz y un caso de conducta suicida en paciente con diagnóstico del espectro autista, de los cuales 4 requirieron hospitalización en más de 3 oportunidades. La mayoría de los casos de los pacientes con trastorno del espectro autista que presentan episodios de agitación psicomotriz no son llevados al servicio de emergencia y son vistos en la consulta externa.

Discusión

En el año 2019 se atendieron 1,648 pacientes con diagnóstico de TEA, resultando en un total de 3,942 atenciones en las distintas especialidades. En nuestro estudio encontramos que el grupo etario que recibe mayor número de atenciones oscila entre los 4 a 6 años que es coincidente con la edad establecida por el DSM V que refiere se suele detectar después de los 3 años⁽¹⁰⁾. En cuanto al sexo de los pacientes 1,427 (84.51 %) son hombre y 221 (15.49 %) son mujeres, las cuales guardan similitud con las del Registro Nacional de la Persona con Discapacidad 1783(80.3%) hombres y 436(19.7%) mujeres con diagnóstico de TEA⁽¹¹⁾. Estos valores manifiestan que el TEA

afecta seis veces más a los hombres que a las mujeres; es decir es más común en niños que en niñas, similares cifras se encontraron en estudios realizados en Canadá, lo que sugiere que el TEA puede estar infradiagnosticado en las niñas⁽¹²⁾. Los pacientes con diagnóstico de TEA atendidos en el HNGAI reciben entre 1 a 10 atenciones en el año con un promedio de 2.3 atenciones por paciente, en el caso de las atenciones por el servicio de psiquiatría del niño y del adolescente reciben entre 1 a 8 atenciones con un promedio de 3.6 atenciones al año. En cuanto a los diagnósticos más frecuentes son el de autismo en la niñez (CIE10 F84.0) con un total de 901 atendidos, seguido del síndrome de Asperger (CIE 10 F84.5) con un total 477 atendidos, autismo atípico (CIE 10 F84.1) con un total de 203 atendidos. El Hospital Nacional Guillermo Almenara I. como uno de los principales establecimientos del Seguro Social brinda la atención especializada para la atención de esta población. En el año 2019 en dicha institución se atendieron a 1,648 pacientes con diagnóstico de TEA, resultando en un total de 3,942 atenciones en las distintas especialidades que ofrece un hospital general, principalmente en las especialidades que forman parte del manejo integral del TEA como son psiquiatría del niño y del adolescente, psiquiatría, las especialidades pediátricas (neuropediatría principalmente), patología del desarrollo y terapia de lenguaje. En cuanto al abordaje multidisciplinario, está a cargo de diversas especialidades que van más allá del manejo de la dificultad en la comunicación, buscando abordar los problemas de sensibilidad, conducta y comorbilidades presentes, así como los procesos psicoeducativos con los familiares e intervención de los problemas sociales que tocan la vida de las pacientes. Una de las principales evaluaciones las recibe por parte de neuropediatría la cual se encarga de evaluar la presencia de trastornos neurológicos como epilepsias. Así mismo reciben atención en el departamento de rehabilitación siendo evaluados por patología del desarrollo para el manejo de los problemas de

sensibilidad y motricidad, así como patología del lenguaje para manejo de los trastornos del habla. La intervención de citología y genética permite identificar diversas variantes genéticas relacionadas con el autismo y brindan orientación genética a los padres. Los pacientes con trastorno del espectro autista que cumplen los 18 años son atendidos en el servicio de psiquiatría de adultos. Aquellos pacientes que tiene más de 15 años y padecen de otras comorbilidades neurológicas son visto por neurología. También reciben la atención por las distintas especialidades que puede ofrecer un hospital general, así como las intervenciones de nutrición y trabajo social.

Conclusiones

Los pacientes con diagnóstico de TEA que reciben atención en el Hospital Nacional Guillermo Almenara I. son predominantemente de sexo masculino, con edades que oscilan

entre los 4 y 6 años, siendo atendidos principalmente en la consulta externa de psiquiatría del niño y del adolescente, recibiendo en promedio 4 atenciones al año, siendo el principal diagnóstico el de autismo en la niñez. Muchos de los pacientes luego de haber cumplido los 18 años continúan su atención en el Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente. No todos los pacientes con diagnóstico del trastorno del espectro autista reciben atención por la especialidad de psiquiatría del niño y del adolescente. Las atenciones por emergencia suelen ser poco frecuentes y se deben a episodios de irritabilidad. De lo que se deduce que: En el Hospital Nacional Guillermo Almenara I. los pacientes con trastornos del espectro autista reciben atenciones de forma integral y multidisciplinaria, y son evaluados por las distintas especialidades involucradas en el manejo de dicha condición posibilitando la integración de esta población a nuestra sociedad.

Referencias bibliográficas

- Manouilenko I, Bejerot S.** Sukhareva-Prior to Asperger and Kanner. *Nord J Psychiatry.* 2015;69(6):479-82. doi: 08039488. 2015.1005022. Epub 2015 Mar 31. PMID: 25826582.
- Fernández-Mayoralas DM 1, Fernández-Perrone AL 1, Fernández-Jaén A 2.** Trastornos del espectro autista. Puesta al día (II): diagnóstico y tratamiento *Acta Pediatr Esp.* 2013;71(9):e261-e266.
- GBD 2019 Diseases and Injuries Collaborators.** Global burden of 369 diseases and injuries in 204 countries and territories, 1990-2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *The Lancet.* 2020; 396(10258): 1204-1222. ([https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30925-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30925-9))
- Organización Mundial de la Salud (2017).** Trastornos del espectro autista. Disponible en [http://www.who.int/mediacentre/factsheets/autism-spectrum-disorders/es/autism-spectrum-disorders/es/](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/autism-spectrum-disorders/es/)
- Kogan M 1, Vladutiu C 2, Schieve L 3, Ghandour R 2, Blumberg S 4, Zablotsky B 4, Perrin J 5, Shattuck P 6, Kuhlthau K 5, Harwood R 2, Lu M 7.** 2009. The Prevalence of Parent-Reported Autism Spectrum Disorder Among US Children. *Pediatrics* December 2018;142(6):e20174161. DOI: <https://doi.org/10.1542/peds.2017-4161>
- Baron-Cohen S, Scott FJ, Allison C, Williams J, Bolton P, Matthews FE, Brayne C.** Prevalence of autism-spectrum conditions: UK school-based population study. *Br J Psychiatry.* 2009;194(6):500-509. doi: 10.1192/bjp.bp.108.059345. Erratum in: *Br J Psychiatry.* 2009;195(2):182. PMID: 19478287.
- Wiśniowiecka-Kowalnik B, Nowakowska BA.** (2019). Genetics and epigenetics of autism spectrum disorder-current evidence in the field. *Journal of applied genetics.* 2019;60(1):37-47. <https://doi.org/10.1007/s13353-018-00480-w>
- Ministerio de Salud (2011).** Guía de Práctica Clínica. Detención y Diagnóstico Oportuno de los Trastornos del Espectro Autista (TEA). Disponible en: <http://web.minsal.cl/portal/url/item/bd81e3a09ab6c3cee040010164012ac2.pdf>
- Contini LE, Astorino F, Manni DC.** Estimación de la prevalencia temprana de Trastornos del Espectro Autista. Santa Fe-Argentina. *Boletín Técnico, Serie Zoológica, [S.l.], v. 13, n. 12-13, sep. 2019.* ISSN 1390-3004. Disponible en: <https://journal.espe.edu.ec/ojs/index.php/revista-serie-zoologica/article/view/1476>. Fecha de acceso: 20 mayo 2021
- American Psychiatric Association-APA.** (2014). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-5 Madrid: Editorial Médica Panamericana.
- CONADIS-Observatorio Nacional de la Discapacidad (2016).** Informe temático N°3 Situación de las personas con Trastorno del Espectro Autista en el Perú. file:///C:/Users/LERG/Downloads/ObservatorioPeru_Art3_Autismo.pdf
- Coo H, Ouellette-Kuntz H, Lam YM, Brownell M, Flavin MP, Roos LL.** The association between the interpregnancy interval and autism spectrum disorder in a Canadian cohort. *Can J Public Health.* 2015;106(2):e36-42. doi: 10.17269/cjph.106.4667. PMID: 25955670; PMCID: PMC5319856

Contribución de autoría: Loy Erick Rengifo-Guevara y Carlos Bernardo Cano-Uria, han participado en la concepción del artículo, la recolección de datos, su redacción y aprobación de la versión final.

Conflicto de interés: Los autores no tienen conflicto de interés con la publicación de este trabajo.

Financiamiento: Autofinanciado.

Citar como: Rengifo-Guevara LE, Cano-Uria CB. Características de la atención de personas con Trastornos del Espectro Autista en un hospital del Perú. *Diagnóstico(Lima).* 2021;60(3):134-139.

DOI: 10.33734/diagnostico.v60i3.301

Correspondencia: Loy Erick Rengifo Guevara. Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen - Departamento de Psiquiatría. Av. Grau 800. Lima 1. Lima, Perú.

Correo electrónico: loerengue@hotmail.com **Teléfono:** 955986230