

Suplementación con cuerpos cetónicos⁽¹⁾

Un posible nuevo tratamiento para la insuficiencia cardíaca



El hígado convierte los ácidos grasos almacenados en cuerpos cetónicos que varios órganos utilizan como combustible. En ciertas ocasiones como la restricción de carbohidratos, el ayuno prolongado o los ejercicios muy fuertes.

En las dietas cetogénicas (o dieta keto, en su forma abreviada) actúan como la principal fuente de energías. Pero pueden tener otros beneficios.

Las investigaciones han descubierto que el corazón insuficiente las utiliza como energía.

Se ha sugerido que pueden ser utilizados como suplemento terapéutico en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca.

El corazón sano utiliza los ácidos grasos como energético. Cuando se inicia la insuficiencia cardíaca utiliza la glucosa. Conforme progresa la insuficiencia se interrumpe el metabolismo de la glucosa, por lo que se necesitan nuevas fuentes de energía. En ese momento recurre a los cuerpos cetónicos.

Rolando Calderón-Velasco

I. Abassi J. Ketone Body Supplementation - A Potential New Approach for Heart Disease. JAMA. Published online June 17, 2021. doi:10.1001/jama.2021.8789

Citar como: Calderón-Velasco R. Revista de Revistas. Suplementación con cuerpos cetónicos. Diagnóstico(Lima). 2021;60(2):120.

DOI: 10.33734/diagnostico.v60i2.291

Correspondencia: Rolando Calderón Velasco. **Correo electrónico:** rocalve@gmail.com

FUNDACIÓN INSTITUTO HIPÓLITO UNANUE

• fihu-diagnostico@alafarpe.org.pe • www.fihu.org.pe