

¿Quo Vadis COVID-19?

Quo Vadis COVID-19?

La crisis sanitaria, política, económica y social causada por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 causante de la COVID-19, marca un hito histórico para la humanidad en el último siglo. Casi todos los países del mundo están siendo afectados de manera indistinta, aquellos desarrollados y otros en vías de desarrollo con un impacto diferenciado, dejando no solo secuelas de muerte a su paso, sino además desentrañando serias limitaciones de los sistemas sanitarios de los países, siendo aún mayor en los países con marcadas deficiencias e inequidades.

Actualmente, casi el 70% de las enfermedades infecciosas son zoonóticas⁽¹⁾, vale decir que pasan de reservorios animales a los humanos, por lo que se debe evitar el riesgo de este y otros brotes epidémicos de origen zoonótico, lo cual nos plantea la necesidad de cambiar nuestra relación con la naturaleza, su administración y su uso. Esta crisis pandémica debería recordarnos al menos dos realidades de nuestro estilo de vida, por un lado el estar demasiado cerca de la vida silvestre debido a patrones disruptivos de explotación de la naturaleza y por otro, el comercio y los viajes internacionales que permiten propagar patógenos rápidamente a nivel mundial. El haber tenido esta relación disruptiva frecuente con la naturaleza ha provocado la aparición de múltiples epidemias en el mundo y ha sido la principal causa de las últimas pandemias de origen animal^(2,3) por lo que deberíamos proteger las áreas naturales que sirven como zonas de amortiguamiento contra las enfermedades zoonóticas que afectan a los humanos.

La humanidad afronta una pandemia por un nuevo virus que si bien se ha logrado aislarlo y secuenciar su genoma, hay serias brechas de conocimiento sobre este y la enfermedad que causa, como sus mecanismos de transmisión, fisiopatología, respuesta inmune humoral y celular, presentación clínica, disponibilidad de diagnósticos de laboratorio, tratamiento farmacológico y no farmacológico, y sobre todo estrategias de control que sean eficaces, conocimientos que están en pleno proceso de generación por su urgente necesidad. Durante la evolución de la pandemia se ha tenido que ir tomando decisiones en los diferentes aspectos aún con las pocas evidencias disponibles, mostrando limitado éxito en la prevención y control de la infección, lo cual ha generado serias controversias entre los científicos, médicos, la sociedad civil, políticos y medios de comunicación, que si bien aportan con sus puntos de vista también hacen más complicado la lucha contra esta pandemia. Quizá el desarrollo más acelerado ha sido el de las vacunas que se tienen disponibles ya en fase 3 de los ensayos clínicos, teniendo entre ellas candidatos con diferentes tecnologías como las de mRNA, los de vectores virales, los de virus inactivados entre otras, que serán utilizadas como medida de emergencia en programas de vacunación en los diferentes países, a su vez existe el reto de superar el accionar de grupos que se oponen en general al uso de las vacunas y que en medio del dilema ético entre el riesgo beneficio optar, - aún con limitadas evidencias- su uso en la población, considerando que el potencial beneficio, es mucho mayor que los riesgos, los cuales también deben ser riesgos calculados.

Esta pandemia viene comprometiendo diferentes aspectos de la vida individual y colectiva, ha conllevado además del daño biológico causado por el virus, involucrando aspectos tan importantes en la vida de las personas y la sociedad como es la salud mental, asimismo ha generado dilemas éticos únicos, porque plantea demandas a la sociedad, y exige a los decisores tomar decisiones sobre el uso razonable de los escasos recursos, así mismo sobre tratamientos farmacológicos y no farmacológicos, incluyendo el de las vacunas en un momento de mucha incertidumbre y angustia, mostrando también el verdadero rostro de las inequidades en varios aspectos de la vida y el entorno de los seres humanos, como lo expresamos en la siguiente frase:

“El COVID 19 vino en sus dos presentaciones: una en forma de virus que daña e inflama el cuerpo y otra como la oscuridad que perturba e inflama el alma. Unos sintomáticos y otros asintomáticos de ambas presentaciones. Es la fisiopatología biológica y social, en poblaciones con inmensas inequidades que aguardan un amanecer”.

En un gran esfuerzo editorial, la Revista “Diagnóstico”, como parte de su contribución al mejor conocimiento de la pandemia, publica en este número un

SIMPOSIO sobre el COVID-19, que incluyen temas especiales, que contrariamente a la idea que el daño por el virus SARS-CoV-2 solo es del aparato respiratorio, se hace notar en el contenido de los artículos de esta publicación, que también hay daños en otros órganos como en el corazón, el riñón, demostrándonos que hay una afectación sistémica.

Finalmente mencionar que tenemos grandes retos para superar esta pandemia, como peruanos pero también como habitantes de esta pequeña morada que es la Tierra, considerando a la salud como un estado de equilibrio en la persona, su familia, su comunidad y su entorno, entonces debemos continuar con los retos de corto plazo como seguir aplicando las medidas para evitar su transmisión, la incorporación de vacunas con un estricto sistema de farmacovigilancia, la aplicación de estrategias para mejorar el comportamiento social basado en estudios operacionales urgentes, la vigilancia comunitaria y continuar con el fortalecimiento para el acceso a los servicios desde el primer nivel de atención, acompañadas de disposiciones orientadas a la protección social, considerando para todo esto el contexto en el que se aplican, dada la diversidad de escenarios geográficos, sociales y sanitarios en nuestro país.

César Cabezas

Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM).
Instituto Nacional de Salud, Lima - Perú.

Referencias bibliográficas

1. Córdoba-Aguilar A, Ibarra-Cerdeña CN, Castro-Arellano I, Suzan G. (2020). Tackling zoonoses in a crowded world: Lessons to be learned from the COVID-19 pandemic. *Acta tropica* , 214 , 105780. Publicación anticipada en línea. <https://doi.org/10.1016/j.actatropica.2020.105780>
2. Morens DM, Daszak P, Markel H, Taubenberger JK. Pandemic COVID-19 Joins History's Pandemic Legion. *Mbio*. 2020;11(3) doi: 10.1128/mBio.00812-20.
3. Allen T, Murray KA, Zambrana-Torrel C, Morse SS, Rondinini C, Di Marco M, Breit N, Olival KJ, Dazsak P. Global hotspots and correlates of emerging zoonotic diseases. *Nature Comm*. 2017;8:1124. doi: 10.1038/41467-017-00923-8.

Citar como: Cabezas C. ¿Quo Vadis COVID-19?. *Diagnóstico* (Lima). 2020;59(3):115-116.

DOI: 10.33734/diagnostico.v59i3.232

Correspondencia: César Cabezas. **Correo electrónico:** ccabezas@ins.gob.pe