

Hepatología: Una especialidad en evolución constante

La hepatología tal como la conocemos hoy en día se viene desarrollando a pasos agigantados desde hace más de 50 años. Algunos de los grandes hitos que marcan los avances en el conocimiento de esta especialidad son la biopsia hepática, (que permitió correlacionar y comprender mejor los diversos cuadros clínicos), el descubrimiento de los virus hepatotrópicos como hepatitis B, C, D y E, seguido del conocimiento cabal de la biología molecular de los mismos, que llevan actualmente a terapias de altísima eficacia. Otro avance importante es el entendimiento del impacto que el Síndrome Metabólico tiene sobre el hígado y sus consecuencias en la sobrevivencia de la población, (con una prevalencia de obesidad en ascenso incluso entre niños y adolescentes) y los métodos no invasivos de evaluación de la fibrosis en estos pacientes.

Sin duda alguna el hito que marca un "antes" y un "después" en la historia de la Hepatología es la realización del trasplante hepático, cumpliéndose este año el aniversario 50 desde que se comenzó a trasplantar con éxito a pacientes que antes eran considerados cirróticos terminales.

En este Simposio dedicado a la Hepatología intentamos cubrir los temas mencionados con un grado de profundidad que permita al lector

actualizar sus conocimientos y guiar apropiadamente el manejo de sus pacientes.

La Dra. Bustíos de la Unidad de Hígado del Hospital Edgardo Rebagliati Martins (EsSalud) hace un completo y al mismo tiempo esquemático resumen sobre cómo enfocar al paciente que acude a consulta por presentar transaminasas elevadas, problema con el cual todo médico se enfrenta cotidianamente. En el diagnóstico diferencial de este problema se incluye causas comunes como el hígado graso como causa más frecuente, y pretendemos hacer énfasis en este número sobre la importancia de estratificar adecuadamente al paciente con esteatosis hepática, quedando desterrado aquel término otrora empleado de "transaminitis", ya que muchos pacientes con elevaciones mínimas de aminotransferasas pueden ya tener una fibrosis o incluso cirrosis del hígado. Más que destacar los avances en la terapia farmacológica es nuestro objetivo que el lector aprenda a reconocer a aquellos pacientes con esteatosis hepática en riesgo de descompensación o incluso muerte por causas cardiovasculares.

Las hepatitis virales afectan a millones de personas en el mundo y nuestro país es considerado un país de prevalencia intermedia para hepatitis B. El grupo de la Unidad de Hígado del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen (EsSalud) a cargo del Dr. Jorge Ferrándiz y col. discute los puntos clave

acerca de la epidemiología de la hepatitis B con énfasis en datos nacionales, cubriendo en forma exhaustiva y didáctica todos los aspectos diagnósticos y terapéuticos concernientes a esta infección.

No podíamos dejar de incluir como tema en este Simposio a la hepatitis C, cuya prevalencia a nivel mundial oscila entre el 1-2%. Tal vez el mayor logro en los últimos 4 años ha sido el de poder erradicar eficazmente esta infección potencialmente letal con antivirales de acción directa en más del 90 - 98 % de casos, aún en aquellos que han fallado terapias previamente.

Los Dres. Calmet y Calmet nos ilustran en forma muy completa todos los aspectos que necesitamos saber acerca de este virus y sobre todo los esquemas terapéuticos, sus indicaciones y contraindicaciones. Por último, el grupo del Servicio de Trasplantes del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen (EsSalud) a cargo del Dr. Martín Padilla en su capítulo hace un análisis completo acerca de las estadísticas nacionales sobre Trasplante Hepático, sus indicaciones, resultados y costo-efectividad, demostrando que en materia de trasplante hepático se han

logrado impresionantes resultados gracias al esfuerzo de un equipo multidisciplinario de primer nivel. Es de destacar que a diferencia de lo que ocurre en países más desarrollados, donde la hepatitis C es la principal causa de cirrosis que llega al trasplante, en nuestro medio es la Esteatohepatitis no Alcohólica .

Nos queda en el país mucho terreno por ganar en cuanto a detección, tamizaje, prevención y tratamiento de las hepatitis virales. Asimismo, también debemos educar a nuestra población acerca de los buenos hábitos para prevenir la obesidad (causa principal del hígado graso), ya que en un futuro cercano ésta será la causa más frecuente de cirrosis a nivel mundial. Contrario a lo que se puede pensar, en un país como el nuestro en vías en desarrollo donde existe desnutrición infantil y anemia, también existe una prevalencia importante de factores de riesgo para esteatosis como diabetes y obesidad. Es nuestra obligación como gremio médico no solo tratar, sino orientar y educar a nuestro entorno más cercano (familiares y pacientes), acerca de la prevención de la hepatitis B y C y del hígado graso, y esperamos que este Simposio contribuya a lograr este objetivo.

Dr. Martín Tagle Arróspide

Profesor Asociado de Medicina.
Universidad Peruana Cayetano Heredia.