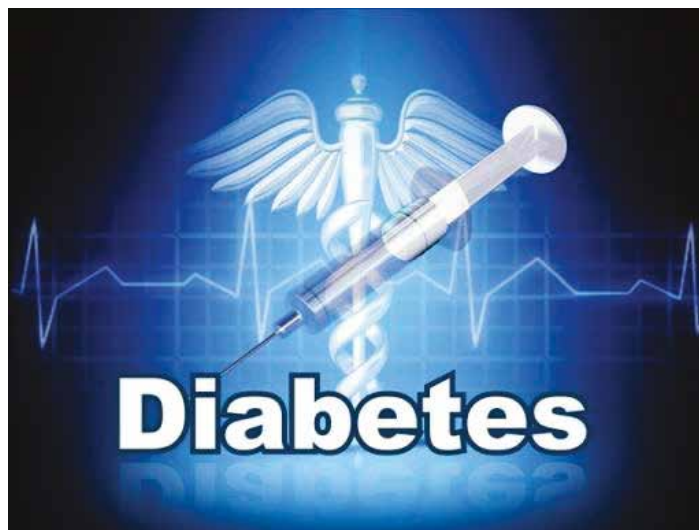


Diabetes, tema del Día Mundial de la Salud⁽¹⁾



Los tres objetivos primarios son: aumentar la preocupación sobre la carga y consecuencias de la diabetes, aumentar la prevención, diagnóstico y tratamiento de la diabetes, y preparar un informe de alcance mundial sobre la diabetes. Estos objetivos son laudables, pero no novedosos.

Algunos otros aspectos son mencionados: la necesidad de financiación para la lucha contra la diabetes, mejorar la nutrición y el estilo de vida a nivel comunitario.

Pero hay áreas en las que debe progresar la lucha contra la diabetes. Los elementos diagnósticos y las medicinas esenciales para el tratamiento deben estar disponibles para todos los estratos de la sociedad, asegurando una disponibilidad constante. Sobre todo jeringas e insulina para la diabetes tipo 1. Los países en desarrollo deben optar por las medicinas y pruebas diagnósticas, eficaces, pero al mismo tiempo más económicas. Sin contar el problema de las

complicaciones que requieren personal y tratamientos más complejos.

Hay que insistir en la prevención. Combatir la obesidad infantil y juvenil. Regular los alimentos y bebidas que se consumen en los colegios y en los hogares. La Organización Mundial de la Salud recomienda que menos del 5% de calorías consumidas deben provenir del azúcar. Se ha sugerido, incluso, interferir con el avisaje en televisión.

Estas ideas no son nuevas, se han discutido extensamente, pero no se toma acción. Estamos en peligro de tocar violín mientras Roma arde.

Rolando Calderón Velasco

1. **The Lancet Diabetes and Endocrinology.** Editorial 2016;4(4):287-288.

